

Higiene: Paulinho e André

Cenário: metade do palco será o quarto de Paulo todo desarrumado, a outra metade do André organizado. Ambos estão dormindo. À frente, a cozinha e a escola.

Professor	<p>Bom dia, hoje vou contar a história de André e Paulo. Eles tinham a mesma idade, cursavam o mesmo ano escolar e estudavam na mesma classe, cada um tinha um estilo de vida um tanto diferente um do outro.</p> <p>Vamos conhecer um pouco o dia a dia dos dois desde o momento que acordam...</p>
	<p>(André acorda sozinho, abre a janela, espreguiça com disposição, arruma a cama e vai escovar os dentes)</p>
André	<p>Ah, que dia lindo! Que bom hoje é terça-feira e tenho mais um dia de aula.</p> <p>Ontem eu esqueci de arrumar a cama, mas hoje eu vou deixar tudo ajeitadinho para não dar nenhum trabalho pra minha mainha.</p> <p>(arruma quarto). Pra eu chegar na escola todo cheiroso, vou tomar um banho bem caprichado. (sai de cena levando os utensílios para o banheiro)</p>
Mãe Paulo	<p>Paulinho, acorda já são 6h15. (levanta assustado e volta a dormir)</p> <p>Paulinho, acorda já são 6h30</p>
Paulo	<p>Ah, que saco ter que acordar cedo de novo. Que dia é hoje mesmo? (pergunta pra platéia) terça!? Ah, ainda vou precisar ir pra escola quarta, quinta e sexta! Será que vai demorar muito para chegaras férias de novo?</p>
Mãe Paulo	<p>Paulinho, anda logo, vc vai chegar na escola atrasado de novo. (mãe grita lá de dentro)</p>
Paulo	<p>To indo. To indo. Eu vou no banheiro primeiro. (sai de cena mau humorado)</p>
	<p>(André volta do banheiro, prepara seu material de escola)</p>
André	<p>Como é bom tomar um banho de manhã! Ainda bem que eu já deixo meu material da escola prontinho, assim eu não corro o risco de me atrasar.</p> <p>(vai para a cozinha e senta-se à mesa)</p> <p>Mainha, eu aprendi que o leite é muito bom para a saúde, tem cálcio por isso ajuda a fortalecer meus dentes e ossos, assim eu posso crescer bem forte!</p>
Mãe André	<p>Isso mesmo, meu filho, isso prova que vc está estudando direitinho.</p>
André	<p>Ah, mainha, tenho uma novidade, tirei nota 10 na prova de Ciências.</p>
Mãe André	<p>Que bom, filho, a mãe fica muito orgulhosa de ter um filho tão inteligente.</p>
André	<p>Mainha, eu vou escovar meus dentes pra não chegar com bafo na escola, e tb porque eu não quero que um bichinho chamado cárie encontre alguma sujeira nos meus dentes, se não eu posso ficar com dentes cariados.</p>
Mãe	<p>Vc me fez recordar de uma coisa que aconteceu com sua avozinha, que Deus a tenha, como é mesmo o nome deste bichinho que vc disse?</p>
André	<p>Cárie.</p>
Mãe	<p>Pois é isso mesmo, esta tal de cárie. Vc sabia que sua avozinha desde meninota nunca gostou de cuidar da higiene de seus dentes? Sabe o que lhe aconteceu, a tal da cárie começou a tomar conta de todos os dentes dela, até que ficaram todos pretinhos pretinhos.</p>
André	<p>Viche mainha, e o que aconteceu depois?</p>
Mãe	<p>Seus dentes começaram a cair tudinho, um depois do outro até ficar banquelinha.</p>
André	<p>Ochente mainha, deixa eu caprichar na escovação dos meus dentes que eu não quero que aconteça isso comigo não.</p>
Mãe	<p>Isso meu filho. Faça isso. (folheia os cadernos do filho) olha que beleza, estas lições todas caprichadas, letra redondinha, tudo corrigido, certinho. É um orgulho ter um filho tão responsável. Bem eu vou é acabar de ler meu livro que eu peguei emprestado lá na livraria do Centro espírita, porque eu quero é pegar mais um emprestado assim que eu terminar de ler.</p>
André	<p>(André volta do banheiro)</p> <p>Mãe, eu vou levar uma banana pra comer na hora do recreio, eu aprendi que ela é rica em potássio tb muito importante para a saúde.)</p>
Mãe	<p>Êta cabra bom!</p>

Paulo	(entra em cena mas volta para a cama) acho que eu vou dormir só mais um pouquinho.
Mãe Paulo	Pauliiiiinho!
Paulinho	(levanta assustada mau humorada) Poxa, não veja a hora de chegar logo o sábado. Xii, acho que eu comi alguma coisa que não me fez bem. (sente dor de barriga e vai pro banheiro).
Mãe Paulo	Que cheiro de chulé neste quarto! Olha a bagunça que ele deixa isso aqui! Paulinho, sai logo deste banheiro, será que ele resolveu tomar banho hoje? estranho, ele nunca faz isso antes de ir pra escola. (Paulinho senta à mesa, mãe dá um cheiradinha) É, ele não tomou banho mesmo.
Paulo	Leite de novo? Ah, não! eu quero refrigerante e salgadinho.
Mãe Paulo	Mas filho, refrigerante e salgadinho não tem proteína nenhuma.
Paulo	Pelo menos é mais gostoso.
Mãe Paulo	Já está ficando tarde, vc vai se atrasar de novo. (olha as lições) Ei, o que significa estas lições por fazer. A professor passou várias continhas e vc não fez nenhuma!
Paulo	Ah, mãe, eu não tive tempo, o professor também não dá um dia de descanso.
Mãe Paulo	Mentira sua, vc brincou o dia inteiro ontem, teve muito bem tempo para fazer lição. E o que significa esta prova com nota 2?
Paulo	A professor não sabe explicar direito, por isso não aprendi e não consegui fazer a prova.
Mãe	Coitadinho deste professor, vc tem o mesmo professor que o nosso visinho Andre. Como é que ele sempre tira notas altas?
Paulo	Tchau mãe eu já vou, preciso ir correndo. Me dá dinheiro pra comprar cachorro quente?
Mãe	Vc só come isso também, pastel, cochinha, salgadinho. Por que não leva uma fruta. Saiba que é a última vez que te dou dinheiro.
Paulo	Ah, não, eu não gosto de frutas. Tchou.
Mãe Paulo	Ah, que decepção, meu filho nunca acordado, não toma banho, não organiza seu quarto e nem gosta de alimentos nutritivos. Além disso não faz lição de casa e nem estuda. Eu queria tanto que o meu filho seguisse o exemplo do André...Ah, também não escova os dentes, e por falar nisso, preciso leva-lo ao dentista urgente antes que seja tarde demais!
	(André entra na sala de aula primeiro, Paulo senta-se ao seu lado, com a roupa toda amassada, André sente o cheiro de Paulo e tampa o nariz) (Paulo deixa o material cair e joga lixo fora da lixeira)
André	Paulinho, não se deve fazer isso, criança educada joga lixo no lixo. Precisamos colaborar com a tia da limpeza. (Paulinho rabisca a carteira)
André	Paulinho, a escola é nossa 2ª casa e nossa melhor amiga, por isso precisamos tratá-la com carinho e respeito, conservando as carteiras, cadeiras, banheiro... assim outras crianças vão encontrar em ótimo estado
Paulinho	Não é meu mesmo.
André	Claro que é, emprestado, mas é. Tudo que nós pegamos emprestado, precisamos cuidar como se fosse nosso.
Professor	Bom dia, crianças, sejam bem vindos para mais um dia de aula. Parece que alguém não sabe que lugar de lixo é no lixo. (pega o papel e joga no lixo) Abram na pagina 12, vamos aprender sobre a importância da higiene. E por falar em higiene, eu acho que alguém não toma banho faz tempo.
André	Professor, eu sei qual a importância da higiene.os cuidados pessoais são muito importantes. Agente nunca deve esperar a mamãe nos mandar lavar as mãos, escovar os dentes ou tomar banho, cada um deve saber a hora de fazer.
Professor	Muito bem, toda criança inteligente nunca espera alguém cobrar, ela faz porque sabe que é para o próprio bem dela e vocês crianças. Conhecem alguém que não gosta de cuidar de sua higiene? O Paulinho?? E o que mais vcs sabem da vida dele? (interagir)
	(ao final, Paulinho sente-se envergonhado por saber que só ele não cuida de sua higiene nem colabora com a mãe por isso se conscientiza de que é preciso mudar.)
Professor	É verdade o que estas crianças estão dizendo, Paulinho? (Paulinho sente-se envergonhado e confessa)
Professor	André, conte para o Paulinho como uma criança educada se comporta. (André dá o exemplo dele)
Professor	Vc acha que poderá seguir o exemplo do seu amigo, André?
Paulo	Será que eu consigo?

Professor

O que vcs acham, crianças? Será que o Paulinho consegue? O que é preciso?

Espero que vcs tenham aprendido com o André assim como o Paulinho vai se esforçar a seguir seu exemplo. Com certeza a mãe de vcs ficarão muito orgulhosa.

(nos chegou sem menção de fonte ou autoria. Se souber qual seja, por favor, nos informe , a fim de darmos os devidos créditos)